

Утверждено:
Врио.заведующего МДОБУ № 43

Е.И.Кирчева

"06" марта 2017 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для организации питания детей от 3 до 7 лет
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
детский сад № 43 «Аленушка» г. Новокубанска
муниципального образования Новокубанский район
Круглогодичное 2017 год

1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак				
Нарезка из овощей по сезону каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным яйцо вареное (1/2) Чай с сахаром хлеб пшеничный (масло сливочное, жирность 72,5% порционно) конфета	Каша рисовая молочная (жирность 2,5%) Чай с молоком (жирность 2,5%) батон йодированный, масло сливочное, жирность 72,5% порционно Сыр порционно	Каша молочная с геркулесовой крупой Кофейный напиток с молоком батон йодированный, масло сливочное, жирность 72,5% порционно	Каша манная молочная Чай с сахаром батон йодированный масло сливочное порционно.	Каша пшеничная молочная (жирность 2,5%) Кофейный напиток с молоком (жирность 2,5%) батон йодированный, масло сливочное 72,5%, сыр порционно
2-й завтрак				
сок яблочный промышленного производства	яблоко	напиток из груши дички	сок яблочный промышленного производства	яблоко
обед				
Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые из говядины Капуста тушеная Компот из фруктов сушеных. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Нарезка из овощей по сезону Борщ летний(Свекольник) Биточки рыбные с томатным соусом Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным Кисель из сушеных фруктов	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица тушеная в соусе с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Щи с капустой со сметаной Гуляш из отварной говядины Пюре картофельное компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный	Нарезка из овощей по сезону Суп картофельный вегетарианский со сметаной Фрикадельки рыбные отварные Морковное пюре компот из свежих фруктов
полдник				
Вареники ленивые со сметаной 15% жирности какао с молоком	Нарезка из овощей по сезону Рагу из овощей. кефир Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Овощи по сезону Чай с сахаром хлеб пшеничный	Пудинг из творога с рисом запеченный со сгущенным молоком Молоко кипяченое печенье	Оладьи со сгущенным молоком ряженка

