

Приложение 3

Утверждено

приказом № 10 от 09.01.2024г.

И.О.заведующего МДОБУ № 43

Е.А.Саксонова

**Цикличное десятидневное меню  
для организации питания детей - аллергиков**

**1-я неделя**

<b>понедельник</b>		<b>вторник</b>		<b>среда</b>		<b>четверг</b>		<b>пятница</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>									
Овощи по сезону порциями	55	Каша вязкая пшеничная на воде	200	Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	200	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	200
Макаронные изделия отварные	142	Чай с сахаром батон	180	Чай с сахаром батон	180	Чай с сахаром батон	180	Чай с сахаром батон	180
Чай с сахаром	180	йодированный	27	йодированный	27	йодированный	27	йодированный	27
Батон йодированный	25								
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>									
Сок яблочный промышленного производства	150	Напиток груши дички промышленного производства	187	яблоко	96	яблоко	96	Сок яблочный промышленного производства	150
<b>ОБЕД</b>									
Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50
Рассольник «Ленинградский» лето-( суп картофельный с крупой)	200	Щи из свежей (квашеной) капусты с картофелем.	200	Суп картофельный	200	Суп картофельный с крупой	200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
Бигус	175	Запеканка картофельная с печеню.	184	Фрикадельки мясные	80	Мясо тушеное	100	Рагу из птицы	200
Компот из свежих плодов	180	Хлеб пшеничный	180	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	130	Картофель отварной с растительным маслом	130	Компот из смеси сушеных фруктов	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	27	Кисель из смеси сушеных фруктов	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	37		37	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37
				Хлеб ржаной	37				
<b>ПОЛДНИК</b>									
Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом	200	Овощи по сезону порциями	50	Оладьи	82	Капуста тушеная	180	Кондитерские изделия промышленного производства	55
Чай с сахаром	180	Рыба отварная	80	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
		Чай с сахаром хлеб пшеничный	180			Хлеб пшеничный	25	яблоко	96
			25						

## 2-я НЕДЕЛЯ

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
<b>ЗАВТРАК</b>									
Консервы овощные закусочные порционно (икра кабачковая)	80	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	Каша овсяная на воде с растительным маслом	200	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом и изюмом	200	Каша гречневая рассыпчатая на воде с растительным маслом	200
Макаронные изделия отварные	142	Чай с сахаром батон	180	Чай с сахаром батон йодированный	180	Чай с сахаром Батон йодированный	180	Чай с сахаром Батон йодированный	180
Чай с сахаром	180				27				
Хлеб пшеничный	25	Чай с йодированный	27				27		27
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>									
Сок яблочный промышленного производства	150	Напиток груши дички промышленного производства	187	Сок яблочный промышленного производства	150	яблоко	96	Сок яблочный промышленного производства	150
<b>ОБЕД</b>									
Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50
Суп картофельный	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный с бобовыми	180	Суп картофельный с крупой	200	Суп крестьянский с крупой	200
Плов из говядины	175	Оладьи из печени по-кунцевски	96	Рыба отварная	80	Котлеты «Пермские»	84	Шницель из говядины с растительным маслом	70
Кисель из яблок свежих	180	Макаронные изделия отварные	131	Капуста тушеная	130	Рагу из овощей	136	Картофель отварной	130
Хлеб пшеничный	20	Компот из свежих плодов	180	Компот из смеси сушеных фруктов	180	Кисель из смеси сушеных фруктов	180	Хлеб пшеничный	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	29	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	28
		Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	180
								Хлеб ржаной	37
<b>ПОЛДНИК</b>									
Овощи по сезону порциями	50	Овощное рагу	200	Оладьи с изюмом	93	Овощи по сезону порциями (огурец)	50	Кондитерские изделия промышленного производства	55
Картофель жаренный из отварного	150	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Картофель отварной запеченный с растительным маслом	130	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	20	яблоко	97
Хлеб пшеничный	20					Чай с сахаром	180		