

Приложение 2

Утверждено

приказом № 10 от 09.01.2024г.

И.О.заведующего МДОБУ № 43

Е.А.Саксонова

**Циклическое десятидневное меню
для организации питания детей от 3 до 7 лет**

1-я неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
ЗАВТРАК									
Овощи по сезону порциями	50	Каша пшеничная молочная жидкая(жирность 2,5%)	200	Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша манная молочная жидкая	200	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая (жирность 2,5%)	200
Макаронные изделия отварные	103	Кофейный напиток с молоком (жирность 2,5%) батон	180	Чай с молоком (жирность 2,5%) батон	180	Чай с сахаром батон	180	Кофейный напиток с молоком (жирность 2,5%) батон	180
яйцо вареное	50			йодированный, масло сливочное, жирность 72,5% порционно	27	йодированный, масло сливочное порционно	27		
Чай с сахаром	180				5		5		
Батон	25				20		7,5		
йодированный									
масло сливочное, жирность 72,5% порционно	5								
			7,5						7,5
2-ОЙ ЗАВТРАК									
Сок яблочный промышленного производства	150	Напиток груши дички	187	яблоко	96	яблоко	96	Сок яблочный промышленного производства	150
ОБЕД									
Овощи по сезону порциями	50	Нарезка из овощей по сезону	30	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50	Овощи по сезону порциями	50
Рассольник	200	Щи из свежей (квашеной) капусты с картофелем.	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
«Ленинградский»(суп картофельный с крупой)		Запеканка картофельная с печенью.	184	Суфле рыбное	101	Мясо тушеное	100	Рагу из птицы	200
Бигус	175	Компот из смеси сушеных фруктов	180	Пюре из овощей	130	Каша пшеничная вязкая	132	Компот из смеси сушеных фруктов	180
Компот из свежих плодов	180	Хлеб пшеничный	27	Кисель из смеси сушеных фруктов	180	Компот из свежих плодов	180	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37
Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37				
ПОЛДНИК									
Вареники ленивые со сметаной 15% жирности	131/15	Овощи по сезону порциями	50	Оладьи со сгущенным молоком	89/30	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	100/20	Яблоко	96
Какао с молоком	180	Омлет натуральный	112	Кисломолочный напиток (ряженка2,5%)	180	Молоко кипяченое	180	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%)	180
		Чай с молоком	180					Кондитерские изделия промышленного производства	55
		хлеб пшеничный	25						
		яблоко	85						

2-я НЕДЕЛЯ

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
ЗАВТРАК									
Консервы овощные закусочные порционно (икра кабачковая)	80	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком батон йодированный	200	Каша рисовая молочная жидкая Чай с сахаром батон йодированный, масло сливочное 72,5% порционно сыр -порционно	200	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Батон йодированный Масло сливочное 72,5% порционно конфета	200	Каша манная молочная жидкая Чай с молоком Батон йодированный, масло сливочное, жирность 72,5% порционно сыр -порционно	200
омлет натуральный Чай с сахаром хлеб пшеничный масло сливочное 72,5% порционно	112 180 30 5	масло сливочное 72,5% порционно сыр - порционно	5 7,5		7,5		20		7,5
2-ОЙ ЗАВТРАК									
Сок яблочный промышленного производства	150	Напиток груши дички	187	Сок яблочный промышленного производства	150	Яблоко	96	Сок яблочный промышленного производства	150
ОБЕД									
Овощи по сезону порциями Свекольник Плов из говядины Кисель из яблок свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 175 180 29 37	Овощи по сезону порциями Борщ с капустой и картофелем Оладьи из печени по-кунцевски Макароны изделия отварные Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 96/3 3 131 180 26 37	Овощи по сезону порциями Суп картофельный с бобовыми Биточки рыбные Капуста тушеная Компот из смеси сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 93 131 180 29 37	Овощи по сезону порциями Суп картофельный с крупой Котлеты «Пермские» Рагу из овощей Кисель из смеси сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 84 136 180 30 37	Овощи по сезону порциями Суп харчо Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 90 142 180 28 37
ПОЛДНИК									
Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком	200 180	Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком Чай с молоком	103 /30 180	Оладьи с изюмом со сгущенным молоком Кисломолочный продукт(кефир 2,5%)	93/ 30 180	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком Молоко кипяченое	100 /20 180	Яблоко Кисломолочный продукт(ряженка 2,5%) Кондитерские изделия промышленного производства	96 180 55

